

**Formål: Rammesætte hvordan skolen kan holde fokus på gode og sunde kostvaner****Skolens ansvar:**

- At der afsættes den nødvendige tid uden forstyrrelser til elever kan spise deres madpakke
- At sikre sammenhæng mellem undervisningen og elevernes madvaner
- At der arbejdes for en begrænsning af elevernes indtag af sodavand, energidrikke, sukkerholdige drikke, slik og chips på skolen. Det betyder at skolen kan inddrage usund kost fra eleven.

**Forældrenes ansvar:**

- At sørge for eleven har spist morgenmad inden skoledagen starter
- At sørge for eleven har en god og sund madpakke der kan dække den fulde skoledag
- At sørge for eleven får sunde kostvaner så denne er frisk og veloplagt og derved har de bedste forudsætninger for at få mest ud af undervisningen

**Elevernes ansvar:**

- At man spiser sin madpakke sammen med klassen så alle oplever at spise deres mad i et afslappet og værdifuldt fællesskab
- At man tilstræber at spise sundt og har sunde aktivitetsvaner i hverdagen på skolen
- At man tilstræber at købe sund mad når man i de ældste klasser går i Brugsen

**Forslag til aktiviteter:**

- Drøft på et forældremøde fordele/ulemper/signalværdier af eks. kageordning ved fødselsdage og i klassens time.
- Hvert år tales der om madpakker og spisepauser på et af klassernes forældremøder
- På motionsdagen – lektion(er) i sund kost
- En lærer spiser sammen med eleverne og fungerer som rollemodel
- Sundhedsplejersken kan inddrages til undervisning i klasserne omkring kost og kostvaner

**Princippets Mål:**

At understøtte og sætte fokus på gode og sunde kostvaner så eleverne derigennem opnår gode og bevidste vaner om sund kost.